

Ruokalista

Maanantai

Kanakermakastike

Kana-koorekaste

Paahdettua juuriselleriä

Röstitud juurseller

Täysjyväriisiä

Täisterariis

Yrttiset uuniperunat

Ahjukartulid ürtidega

Punajuuri-viinimarjasalaatti

Peedisalat sõstraga

Jäävuorisalaattia, porkkanaa,
retiisiä, herneitä

Jääsalat, porgand, redis, hernes

Leipää

Leivatoodete

Omenaa ja kaalta

Õun ja kapsa snäkid

Tiistai

Tuore kaali- jauhelihapata

Värskekapsa- veisehakklihahautis

Uunikurpitsakuutiot

Ahjukõrvitsakuubikud

Keitetyt perunat

Keedetud kartulid

Keitettyä ohraa

Keedetud kruup

Tillinen jääkaalisalaatti

Jääkapsasalat tilliga

Kaalta, purjoa, punajuurta,
naurista

Kapsas, porru, peet, kaalikas

Leipää

Leivatoodete

Appelsiinia ja porkkanaa

Apelsin ja porgandi snäkid

Keskiviikko

Kalaa kermakastikkeessa

Kala- koorekaste

Höyrytettyä kukkakaalta

Aurutatud lillkapsas

Keitetyt perunat

Keedetud kartulid

Täysjyväriisiä

Täisterariis

Maissi-kiinankaalisalaatti

Hiinakapsasalat maisiga

Jäävuorisalaattia, porkkanaa,

Jääsalat, porgand, kurk, hernes

kurkkua, herneitä

Leipää

Omenaa ja retiisiä

Leivatoodete

Õun ja redise snäkid

Torstai

Sianlihagulass

Paahdettuja yrttipunajuuria

Keitetyt perunat

Täysjyväriisiä

Punakaalisalaatti

Porkkanaa, kurpitsaa, höyrytettyä

parsakaalta, retiisiä

Leipää

Päärynää ja tomaattia

Sealihaguljass

Röstitud peet ürtidega

Keedetud kartulid

Täisterariis

Punasekapsasalat

Porgand, kõrvitsa, aurutatud brokoli, redis

Leivatoodete

Pirn ja tomati snäkid

Perjantai

Sitruuna-pinaatti kanapasta

Höyrytettyjä herneitä

Jogurtti-retiisisalaatti

Kaalta, punajuurta, sipulia,

porkkanaa

Leipää

Omenaa ja kukkakaalta

Kanapasta sidruni ja spinatiga

Aurutatud herved

Redisesalat jogurtiga

Kapsas, peet, sibul, porgand

Leivatoodete

Õun ja lillkapsa snäkid