

Ruokalista 6.6.-9.6.2023

Tiistai

Eväät

Keskiviikko

Sianlihastroganof

Paistettuja nauristikkuja

Keitetyt perunat

Helmikuskus

Punajuurisalaatti

Kaalta, kurpitsaa, porkkanaa,

herneitä

Leipää

Banaania ja porkkanaa

Sealihastroganov

Küpsetatud kaalikapulgad

Keedetud kartulid

Pärl kuskuss

Peedisalad

Kapsas, kõrvits, porgand, hernes

Leivatoodete

Banaan ja porgandi snäkid

Torstai

Kermainen kanakastike

Paahdettua ruusukaalta

Riisiä

Keitetyt perunat

Yrttinen retiisisalaatti

Jäävuorisalaattia, punajuuria, maissia,

purjoa

Leipää

Päärynää ja kukkakaalta

Koorene kanakaste

Röstitud rooskapsas

Riis

Keedetud kartulid

Maitserohelisega redise salat

Jääsalat, peet, mais, porru

Leivatoodete

Pirn ja lillkapsa snäkid

Perjantai

Riisijauhelihapata

Riisipada hakklihaga

Paahdetud yrttiset punajuuret

Karpalo-porkkanasalaatti

Kiinankaalta, kurkkua, retiisiä,
kurpitsaa

Leipää

Omena ja salaatinlehtiä

Röstitud peet ürtidega

Porgandisalat jõhvikatega

Hiinakapsas, kurk, redis, kõrvits

Leivatoodete

Õun ja salatilehe snäkid