

Ruokalista 3.4.-6.4.2023

Maanantai

Sianlihakastike

Höyrytettyä parsakaalta

Täysjyväriisiä

Yrttiset uuniperunat

Tillinen kaalisalaatti

Naurista, marinoitua sipulia,
porkkanaa, punajuurta

Leipää

Appelsiinia ja varsiselleriä

Sealihakaste

Aurutatud brokoli

Täisterariis

Ahjukartulid ürtidega

Kapsasalat tilliga

Kaalikas, marineeritud sibul, porgand, peet

Leivatoodete

Apelsin ja varsselleri snäkid

Tiistai

Meksikolainen jauhelihapata

Haudutettua punaista kaalta

Helmi kuskus

Keitetyt perunat

Kiinankaalta, maissia ja kurkkua

Jäävuorisalaattia, porkkanaa,
retiisiä, naurista

Leipää

Omenaa ja kyssäkaalta

Mehhiko veisehakklihapada

Hautatud punane kapsas

Pärl kuskuss

Keedetud kartulid

Hiinakapsasalat kurgi ja maisiga

Jääsalat, porgand, redis, kaalikas

Leivatoodete

Õun ja nuikapsa snäkid

Keskiviikko

Kalamureketta

Yrttinen valkokastike

Paistettuja nauristikkuja

Perunamuusia

Täysjyväriisiä

Viinimarja-punajuurisalaatti

Kala pikkpoiss

Valge kaste maitseroheliga

Küpsetatud kaalikapulgad

Kartulipuder

Täisterariis

Peedisalat sõstraga

Kiinankaalta, retiisiä, maissia,
porkkanaa

Leipää

Päärynää ja kurpitsaa

Torstai

Makaronia ja kananjauhelihaa

Höyrytettyä kukkakaalta voilla ja
tillillä

Kurpitsasalaatti

Kaalta, purjoa, punajuurta,
naurista

Leipää

Omenaa ja porkkanaa

Hiinakapsas, redis, mais, porgand

Leivatoodete

Pirn ja kõrvitsa snäkid

Makaronid kanahakklihaga

Aurutatud lillkapsas taluvõi ja värskel tilliga

Kõrvitsasalat

Kapsas, porru, peet, kaalikas

Leivatoodete

Õun ja porgandi snäkid