

Ruokalista 29.5.-2.6.2023

Maanantai

Jauhelihakastike

Höyrytettyä maissia

Tattaria

Keitetyt perunat

Punakaalisalaatti

Jäävuorisalaatti, porkkanaa,

retiisiä, herneitä

Leipää

Päärynää ja tomaattia

Veisehakklihakaste

Aurutatud mais

Tatar

keedetud kartulid

Punasekapsasalat

Jääsalat, porgand, redis, hernes

Leivatoodete

Pirn ja tomati snäkid

Tiistai

Kalkkunaa

Currykastike

Höyrytettyä kukkakaalta voissa ja

tillissä

Keitetyt perunat

Riisiä

Jäävuori-retiisisalaatti

Naurista, marinoitua sipulia,

porkkanaa, tomaattia

Leipää

Omenaa ja kaalta

Kalkunilihatükid

Karrikaste

Aurutatud lillkapsas taluvõi ja tilliga

Keedetud kartulid

Riis

Jääsalat-redisesalat

Kaalikas, marineeritud sibul, porgand, tomat

Leivatoodete

Õun ja kapsa snäkid

Keskiviikko

-

Torstai

Seljanka

Hapankermää

Pullavanukas

Leipää

Appelsiinia ja porkkanaa

Seljanka

Hapukoor

Sepikuvorm

Leivatoodete

Apelsin ja porgandi snäkid

Perjantai

Makaronia ja kananjauhelihaa

Höyrytettyä parsakaalta

Punajuurisalaatti

Porkkanaa, hapankaalta, tomaattia,

papuja

Leipää

Omenaa ja retiisiä

Makaronid kanahakklihaga

Aurutatud brokkoli

Peedusalat

Porgand, hapukapsas, tomat, oad

Leivatoodete

Õun ja redise snäkid