

Ruokalista 24.4.-28.4.2023

Maanantai

Jauhelihakastike

Nauristikkuja

Makaronia

Yrttiset uuniperunat

Punajuorisalaatti

Jäävuorisalaattia, porkkanaa,
retiisiä, herneitä

Leipää

Päärynää ja punakaalta

Hakklihakaste

Kaalikapulgad

Keedetud makaronid

Ahjukartulid ürtidega

Peedisalat

Jääsalat, porgand, redis, hernes

Leivatoodete

Pirn ja punasekapsa snäkid

Tiistai

Kalaa kermakastikkeessa

Uunikurpitsakuutioid

Täysjyväriisiä

Keitetyt perunat

Porkkana-retiisisalaatti

Kaalta, purjoa, punajuurta,
naurista

Leipää

Omenaa ja porkkanaa

Kalafilee koorekastmes

Ahjukõrvitsakuubikud

Täisterariis

Keedetud kartulid

Porgandi- redisesalat

Kapsas, porru, peet, kaalikas

Leivatoodete

Õun ja porgandi snäkid

Keskiviikko

Sianlihaguljas

Höyrytettyä maissia

Keitetyt perunat

Täysjyväriisiä

Kirjava punakaalisalaatti

Porkkanaa, naurista, höyrytettyä

Sealihaguljass

Aurutatud mais

Keedetud kartulid

Täisterariis

Kirju punasekapsasalat

Porgand, kaalikas, aurutatud brokoli, peet

parsakaalta, punajuurta

Leipää

Päärynää ja retiisiä

Leivatoodete

Pirn ja redise snäkid

Torstai

Kanarisotto

Paistettuja yrttipunajuuria

Tuore kurkku- kaalisalaatti

Jäävuorisalaattia, porkkanaa,

retiisiä, naurista

Leipää

Omenaa ja retiisiä

Kanarisoto

Röstitud punane peet ürtidega

Kapsasalat värske kurgiga

Jääsalat, porgand, redis, kaalikas

Leivatoodete

Õun ja redis snäkid

Perjantai

Jauhelihapata

Höyrytettyjä herneitä

Valkoretiisi- hapankermasalaatti

Kaalta, punajuurta, sipulia, porkkanaa

Leipää

Banaania ja naurista

Uhepajatoit veisehakklihaga

Aurutatud herved

Valge redise- hapukoosesalat

Kapsas, peet, sibul, porgand

Leivatoodete

Banaan ja kaalika snäkid