

Ruokalista 22.5.-26.5.2023

Maanantai

Yrttinen sianlihakastike

Höyrytettyä parsakaalta

Täysjyväriisiä

Keitetyt perunat

Tilli-jäävuorisalaatti

Punajuurta, porkkanaa, purjoa,

naurista

Leipää

Omenaa ja kukkakaalta

Sealihakaste ürtidega

Aurutatud brokoli

Täisterariis

Keedetud kartulid

Jääkapsasalat tilliga

Peet, porgand, porru, kaalikas

Leivatoodete

Õun ja lillkapsa snäkid

Tiistai

Kanakasvisvuoka

Uunikurpitsakuutioid

Yrttiset uuniperunat

Retiisisalaatti

Porkkanaa, kurpitsaa, kaalta,

varsiselleriä

Leipää

Appelsiinia ja tomaattia

Kana pajaroog aedviljadega

Ahjukõrvitsakuubikud

Ahjukartulid ürtidega

Redisesalat

Porgand, kõrvits, kapsas, varsseller

Leivatoodete

Apelsin ja tomati snäkid

Keskiviikko

Lihamureke

Valkokastike

Höyrytettyä maissia

Peruna-bataattimuusi

Täysjyväriisiä

Porkkana- ja naurissalaatti

Punajuurta, hapankaalta,

Pikkpoiss veiselihast

Valgekaste

Aurutatud mais

Kartuli- bataadipüree

Täisterariis

Porgandi ja kaalikasalat

Peet, hapukapsas, punanesõstar, oad

punaviinimarjoja, papuja

Leipää

Päärynää ja retiisiä

Leivatoodete

Pirn ja redis snäkid

Torstai

Seitä kermakastikkeessa

Paahdettuja yrttisiä punajuuria

Keitetyt perunat

Makaronia

Kirjava punakaalisalaatti

Salaatinlehtiä, sipulia, höyrytettyä

parsakaalta, naurista

Leipää

Omenaa ja kaalta

Saidafilee koorekastmes

Röstitud peet ürtidega

Keedetud kartulid

Makaronid

Kirju punasekapsasalat

Salatilehtede, sibul, aurutatud brokoli, kaalikas

Leivatoodete

Õun ja kapsa snäkid

Perjantai

Sianliharisotto

Paahdettua juuriselleriä

Jugurttinen punajuurisalaatti

Kiinankaalta, retiisiä, kurkkua,

porkkanaa

Leipää

Päärynää ja kurpitsaa

Sealiharisotto

Röstitud juurseller

Peedisalat jugurtiga

Hiinakapsas, redis, kurk, porgand

Leivatoodete

Pirn ja kõrvitsa snäkid