

Ruokalista 2.5.-5.5.2023

Tiistai

Sianliha Bors-keitto	Bors sealihaga
Hapankermaa	Hapukoor
Rahkakreemiä	Kohupiimakreem
Kirsikkakastike	Kirsikaste
Leipää	Leivatoodete
Omenaa ja kaalta	Õun ja kapsa snäkid

Keskiviikko

Jauhelihakastike	Hakklihakaste
Paahdetta juuriselleriä	Röstitud juurseller
Perunamuusia	Kartulipuder
Täysjyväriisiä	Täisterariis
Punajuurisalaattia	Peedisalat
Kiinankaalta, retiisiä, maissia, porkkanaa	Hiinakapsas, redis, mais, porgand
Leipää	Leivatoodete
Päärynää ja kurpitsaa	Pirn ja kõrvitsa snäkid

Torstai

Kanavihanneskuskuss	Kuskuss kana ja köögiviljadega
Haudutettua punakaalta	Hautatud punane kapsas
Kurpitsasalaatti	Kõrvitsasalat
Kaalta, purjoa, punajuurta, naurista	Kapsas, porru, peet, kaalikas
Leipää	Leivatoodete
Omenaa ja porkkanaa	Õun ja porgandi snäkid

Perjantai

Seitifilettä punaisessa kastikkeessa

Höyrytettyjä herneitä ja maissia

Täysjyväriisiä

Keitetyt perunat

Porkkana-purjosalaatti

Punajuurta, maissia, retiisiä,

salaatinlehtiä

Leipää

Päärynää ja kurkkua

Saidafilee punases kastmes

Aurutatud hernes ja mais

Täisterariis

Keedetud kartulid

Porgandi- porrulaugusalat

Peet, mais, redis, salatilehtede

Leivatoodete

Pirn ja kurgi snäkid