

Ruokalista 17.4.2023- 21.4.2023

Maanantai

Yrttinen kalkkunakastike

Kalkunikaste ürtidega

Höyrytetyt pavut

Aurutatud oad

Täysjyväriisi

Täisterariisi

Keitetyt perunat

Keedetud kartulid

Herne-porkkanasalaatti

Porgandisalat hernestega

Retiisiä, parsakaalta, punajuurta,  
maissia

Redis, brokoli, peet, mais

Leipää

Leivatoodete

Omenaa ja kaalta

Õun ja kapsa snäkid

Tiistai

Currykanakastike

Karrine kanakaste

Höyrytettyä kukkakaalta

Aurutatud lillkapsas

Makaronia

Makaronid

Yrttisen uuniperunat

Ahjukartulid ürtidega

Karpalo-kurpitsasalaatti

Kõrvitsasalat jõhvikatega

Salaatinlehtiä, sipulia, punajuurta,  
retiisiä

Salatilehtede, sibul, peet, redis

Leipää

Leivatoodete

Appelsiinia ja porkkanaa

Apelsin ja porgandi snäkid

Keskiviikko

Kalaseljanka

Kalaseljanka

Hapankermaa

Hapukoor

Jugurttihiyytelöä mangopaloilla

Jugurtitarretis mangotükkidega

Leipää

Leivatoodete

Omenaa ja naurista

Õun ja kaalika snäkid

Torstai

Naudanlihamureke

Kermapersiljakastike

Paahdetud yrttiset punajuuret

Keitetyt perunat

Keitetyt linssit

Tuore kurkku-kiinankaalisalaatti

Porkkanaa, höyrytettyä parsakaalta,  
retiisiä, kaalta

Leipää

Päärynää ja retiisiä

Pikkpoiss veiselihast

Koorekaste peterselliga

Röstitud punane peet ürtidega

Keedetud kartulid

Keedetud läätsed

Hiinakapsasalat värskel kurgiga

Porgand, aurutatud brokoli, redis, kapsas

Leivatoodete

Pirn ja redis snäkid

Perjantai

Sianlihakilaf

Uuniporkkanaa

Yrttinen retiisisalaatti

Punajuurta, naurista, purjoa,

punaisia viinimarjoja

Leipää

Omena ja kukkakaalta

Sealihapilaff

Ahjuporgandi

Redise salat maitserohelisega

Peet, kaalikas, porru, punanesõstar

Leivatoodete

Õun ja lillkapsa snäkid