

Ruokalista 15.5.-19.5.2023

Maanantai

Bolognese- kastike

Höyrytettyä parsakaalta

Spagettia

Tattaria

Porkkana-hernesalaatti

Retiisiä, parsakaalta, punajuurta,

maissia

Leipää

Päärynää ja punakaalta

Bolognesekaste

Aurutatud brokoli

Spagetid

Tattaria

Porgandi hernestega

Redis, brokoli, peet, mais

Leivatoodete

Pirn ja punasekapsa snäkid

Tiistai

Kalapataa

Höyrytettyjä papuja

Keitettyjä perunoita

Täysjyväriisiä

Kurpitsa-karpalosalaatti

Salaatinlehtiä, sipulia, punajuurta,

retiisiä

Leipää

Omenaa ja porkkanaa

Kalapada

Aurutatud oad

Keedetud kartulid

Täisterariis

Kõrvitsasalat jõhvikatega

Salatilehtede, sibul, peet, redis

Leivatoodete

Õun ja porgandi snäkid

Keskiviikko

Uunikanaa

Tilli-kermakastike

Paahdetut yrttipunajuuret

Uuniperunaa ja kasviksia

Täysjyväriisiä

Tillinen kiinankaalisalaatti

Ahjus küpsetatud kanakintsuliha

Koorekaste tilliga

Rõstitud peet ürtidega

Ahjukartulid köögiviljadega

Täisterariis

Hiinakapsasalat tilliga

Kaalta, porkkanaa, naurista,
herneitä

Leipää

Päärynää ja retiisiä

Torstai

Jauhelihakeitto

Omena-kaurapaistos

Vaniljakastike

Leipää

Omenaa ja kaalta

Perjantai

Kalkkuna-kukkakaalipata

Höyrytettyjä herneitä

Täysjyväriisiä

Keitettyjä perunoita

Retiisi-porkkanasalaatti

Punajuurta, naurista, purjoa,
punaviinimarjoja

Leipää

Banaania ja kurkkuja

Kapsas, porgand, kaalikas, hernes

Leivatoodete

Pirn ja redise snäkid

Hakklihasupp

Kaerahelbe- õunakrõbedik

Vaniljekaste

Leivatoodete

Õun ja kapsa snäkid

Kalkuni-lillkapsahautis

Aurutatud herved

Täisterariis

Keedetud kartulid

Redise-porgandisalat

Peet, kaalikas, porru, punanesõstrar

Leivatoodete

Banaan ja kurgi snäkid